



PHOTO: SHUTTERSTOCK/TERLAAR

MEER. Te haar cli-
ent win-winsituat-

an ondernemers in
ten (34). Zij is één
de hub-hoofs en
n als vrije zzp-ge-

men, geld
en een
reld gaan
and"

en The Hub is kort
en nog wat factu-
ren van The Hub
ren. "Ik blijf op de
en meer bezig is en
weer mensen en
oppelen."

Steds meer on-
re hoogte van The
nt meer samen-
heid: ze allemaal
nd. Elke werkdag
f koopt een host

enige regelmaat
kunnen een skeu-

oijken of we ook
men in Amster-
Mogelijkheden
icht worden ook
ndam verloop de
scie-mel, mede

huishouding, de gemeente Rotterdam en andere subsidieverstrekkers. "Wij kunnen onszelf net bedruipen van de huishouding, dus een startkapitaal was nodig."

Niet alleen de contacten tussen de ondernemers in Rotterdam zijn belangrijk, maar ook de internationale contacten. Via het intranet staan alle aangesloten ondernemers wereldwijd met elkaar in contact. Gilad: "Innovatie kan je niet sturen of plannen. In The Hub kom je elkaar tegen en vanuit die ontmoetingen en gesprekken ontstaan nieuwe ideeën. Alleen leuk dat niet."

Joyntsele van den Bosch is klaar met werkoverleggen, heft zo weer naar een volgende afspraak. Haar specialisatie is vastgoed en ruimtelijke ordening. Zo heeft ze onlangs een recreatiekrans gemaakt voor de provincie Zuid-Holland. Daarnaast ontwikkelt ze corporate weblogs en leert ze bedrijven hoe die hiervan kunnen profiteren en zo een informele band met klanten kunnen onderhouden. Haar bijdrage aan een betere wereld is dat ze tien procent van haar inkomsten aan drie goede doelen doneert. Een van die doelen heeft ze zelf opgericht en is bedoeld voor Nederlandse werklozen.

Van den Bosch is voor de derde keer in The Hub. "Het grote voordeel is dat je hier binnen kunt komen wanneer je wilt", vertelt ze. "Ik vind het fijn om kennis te delen, te netwerken of gewoon gezellig een broodje te eten met anderen. Bovendien krijg je hier ongevaagd feedback en denken anderen met je mee. Dat mis je als je alleen thuiswerkt."

"Collega Denis El Chaleb komt er bij zitten. Ik krijg veel inspiratie hier. Neem Ronald en Maarten van Skyway. Zij maken muziek voor down. Toen ik dat hoorde werd ik nog van besloten om mijn eigen project daar te zetten." Volgens hem wordt het nastreven van idealen in de huidige maatschappij vaak ontmoedigd. "In The Hub wordt je juist aangemoedigd om idealen te realiseren. Hoe lastig dat ook kan zijn."

El Chaleb is elke dag aanwezig in The Hub. Wat dat hem naast werkruimte verder oplevert? Iemand hier luisterde een keer een telefoongesprek af van mij. Hij wist een projectbureau dat mij verder kon helpen. Daar heb ik toen heel bruikbare feedback van gekregen voor mijn eigen bedrijf."

Bedrijven die groeien zullen The Hub op een gegeven moment gaan verlaten. Gilad: "Vijf personen per bedrijf is het maximum." Het is wel de bedoeling dat die ondernemers nog regelmatig hun gezicht laten zien. "Zo blijven ze deel uitmaken van het netwerk", legt Gilad uit. "En natuurlijk voor de gezelligheid. Je bouwt hier ook wel een band op."

LEF

Breek de regels. Volg nooit de uitgestippelde paden. Probeer wat anders te doen, ook al vertellen mensen dat je gek bent. Alles wat je kunt dromen is mogelijk. Het enige wat je nodig hebt is lef. (vrij naar Paulo Coelho)

Na het beleggen kwam de meditatie

Mark Triggeler (36) is oprichter en eigenaar van het Abc van Meditatie. Dat bedrijf geeft meditatie-trainingen aan particulieren en bedrijven. Hij is de grootste aanbieder van meditatie-workshops in Nederland.

Maddy Szolk
Barbara Voss
AMSTERDAM

Is je droom uitgekomen?

"Mijn dromen lagen altijd in de toekomst. Na mijn studie economie werd ik trainer bij ABN-Amro. Ik wilde een goede belegger worden, aanzien hebben, veel geld verdienen. In die tijd surfte ik ook veel, ik draaide mee in de Nederlandse top. Ik leefde op adrenaline en hectiek en werkte altijd ergens naar toe. Maar van het ene op het andere moment kreeg ik last van sportblessures en voer ik het wist, zat ik thuis met een waanzinnige missie: ik kon zelfs geen auto meer rijden. Dat was erg confronterend. Ik realiseerde me dat ik bij de bank en als surfer altijd een keiharde werker was. Succes kwam door toelating in het, dacht ik. Maar nu werd ik me ervan bewust dat dit niet waar was. Ik probeerde het beste op de momenten dat ik de dingen met passie deed."

"Ik heb een sabbatical genomen van de bank en ben gaan trainen, heb meditatie-workshops gevolgd, veel aan yoga gedaan. Wat begon als een gezinsproces werd mijn passie. "Nu droom ik niet meer over het bereiken van een doel, maar zijn mijn dromen meer levensprincipes geworden: ik wil lekker in mijn vel zitten, ik wil niet alleen werken voor mijn geld maar vooral voor mijn plezier."

Hoe ruigende je omgeving?

"Toen ik 16 was, heb ik leren mediteren van mijn moeder. Zij heeft me altijd vrij gelaten in mijn keuzes en snapte heel goed dat ik met Abc van Meditatie begon. Mijn bankvrienden velden van de bank van het lachen toen ik vertelde wat ik ging doen. Ze vonden het een hilarisch verhaal. Die



Mark Triggeler. FOTO: HANNA KOP

Wat heb je ervoor achtergelaten?

"De helpdesk! Als ik nu een eng virus heb, kan ik niemand bellen. Dan moet ik mijn eigen helpdesk zijn en dat kost me een dagwerk. Maar ik mis ook de gezelligheid van collega's en de zekerheid van iedere maand salaris op je bankrekening."

Wat was een dieptepunt?

"Vorig jaar werd de website aangetast door computervirusen. Een ramp. Ik was 10 dagen off line - en dat terwijl mijn hele bedrijf op die website leunt. Ik schrok van mijn eigen reactie, ik raakte echt in paniek."

Wat was een hoogtepunt?

"In het begin is iedere mijlpaal een hoogtepunt. De eerste workshop die vol zit. Het eerste bedrijf dat belt of je trainingen wil komen geven. De eerste publicatie over je bedrijf."

Wat zou je anderen adviseren?

"Een afspraak van St. Francis of Assisi: Start by doing what is necessary."